



PARENTS' 2023 CONFERENCE

ONLINE ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΓΙΑ ΓΟΝΕΙΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

15-17/5

"Για γονείς που θέλουν να
σπάσουν τα **στερεότυπα** και να
μεγαλώσουν παιδιά χορτασμένα με
αγάπη και **αποδοχή!**"

20:00-20:15	Opening - Μαρίνα Αρπλιά	
20:15-20:30	"Κι εμείς που μεγαλώσαμε έτσι, τι πάθαμε;" Φωτεινή Μελετάκη	Q&A
20:30-20:50	"Οι γονείς πρέπει να έχουν ενιαίο μέτωπο!" Δανάη Τριανταφύλλη	KEY NOTE
20:50-21:10	"Ε, εντάξει, θα κάνετε άλλο" Μαρία Στραγαλινού	Q&A
21:10-21:30	"Καλά γιατί δεν κάνετε κι άλλο;" Έλλη Παπαδοπούλου	Q&A
21:30-21:50	"Τι ασχολείσαι με την προετοιμασία στην εγκυμοσύνη; Ξέρει ο γιατρός σου;" Ηλέκτρα Οικονομίδη & Ιωάννα Βαλιώτη	KEY NOTE
21:50-22:10	"Εγώ στην ηλικία σου δούλευα και είχα παιδιά και σπίτι στην εντέλεια, τι δεν προλαβαίνεις;" Μαρία Δημητροπούλου Λόπεζ	Q&A
22:10-22:25	"Σιγά καλέ, 5 κιλά είναι, κάνε λίγη διαίτα;" Ελένη Τσαχάκη	KEY NOTE
22:25-22:45	"Εσύ είσαι η μάνα εσύ πρέπει να κρατάς τις ισορροπίες στην οικογένεια" Μάρθα Μαρκάκη	Q&A
22:45-23:00	"Μην θυμώνεις, μην φωνάζεις, μην εκνευρίζεσαι!" Αλεξάνδρα Κωνσταντοπούλου	KEY NOTE
23:00-23:20	"Καλά ακόμα το θηλάζεις;" Σοφία Δούμα	Q&A
23:20-23:40	"Έτσι είναι τα πράγματα, δεν αλλάζουν" Μαρία Λιάτη	Q&A
23:40-24:00	"Πώς σε κάνουν να νιώθεις αυτές οι φράσεις;" Μαριτίνα Συμβουλιδή & Μαρίνα Αρπλιά	WORK SHOP

Μια πρωτοβουλία του:



Το Project Parenting είναι 1η e-learning Πλατφόρμα για Γονείς στην Ελλάδα με εκπαιδευτικό υλικό που έχει στόχο να στηρίξει τους γονείς σε κάθε τους ρόλο αναφορικά με την ανατροφή των παιδιών τους, αλλά και τη δική τους προσωπική ανάπτυξη.

20:00-20:15	Opening - Μαρίνα Αρπλιά	
20:15-20:45	"Τα παιδιά είναι... Κακομαθημένα; Χειριστικά; Μαμόθρευτα; Ανώριμα; Κακά;" Δ. Τριανταφύλλη, Α. Κονδύλη, Ε. Κοντογιάννη, Φ. Μελετάκη, Δ. Σαββιδάκη	WORK SHOP
20:45-21:05	"Κλαίει για να σε χειριστεί" Αφροδίτη Κονδύλη	Q&A
21:05-21:25	Το καρεκλάκι της σκέψης Χαρά Κουκουράκη	Q&A
21:25-21:50	"Βάλτε παιδικά να κάνεις καμιά δουλειά" - Messy Play Σαββούλα Δημητριάδου & Φωτεινή Μελετάκη	WORK SHOP
21:50-22:15	"Μην ανησυχείς, παιδιά είναι έτσι κάνουν" Μαριάννα Αντωνακάκη & Βίκυ Βάββα	WORK SHOP
22:15 - 22:35	"Άστο να κλάψει για να κοιμηθεί" και γιατί δεν ισχύει Έλενα Κοντογιάννη	Q&A
22:35-22:50	"Το παιδί μου είναι τέλειο! Διαβάζει όλη μέρα!" Μαρία Δημητροπούλου Λόπεζ	KEY NOTE
22:50-23:10	"Μα πώς να τα μάθει, αφού δεν κάθεται να διαβάσει;" Έλενα Παπά	Q&A
23:10-23:30	"Πήγαινε και δώσε ένα φιλάκι στον θείο" Βίκυ Βάββα	KEY NOTE
23:30-23:45	"Δώσε της εκεί μια κούκλα για να παίξει" Δήμητρα Σαββιδάκη	KEY NOTE
23:45 - 00:00	Closing - Μαρίνα Αρπλιά	

Μια πρωτοβουλία του:



Το Project Parenting είναι 1η e-learning Πλατφόρμα για Γονείς στην Ελλάδα με εκπαιδευτικό υλικό που έχει στόχο να στηρίξει τους γονείς σε κάθε τους ρόλο αναφορικά με την ανατροφή των παιδιών τους, αλλά και τη δική τους προσωπική ανάπτυξη.

20:00-20:15	Opening - Μαρίνα Αρπλιά	
20:15-20:30	"Δώστου αλεσμένα μην πνιγεί" Ιωάννα Αγγουράκη	KEY NOTE
20:30-20:50	"Χάσε μωρέ κανένα κιλό! Σιγά το δύσκολο!" Μαρία Μισύρη	Q&A
20:50-21:10	"Δώσε του 3€ να πάρει μια τυρόπιτα" - Θρεπτικά σνακ" Ολυμπία Βλασερού	Q&A
21:10-21:30	"Δεν είσαι καλή μάνα;" Μαριτίνα Συμβουλίδη	KEY NOTE
21:30-21:50	"Το παιδί πρέπει να πίνει γάλα" Σοφία Κανέλλου	Q&A
21:50-22:10	"Πρώτα διαβάζουμε και μετά όλα τ' άλλα" Μαρία Καρακωστανόγλου & Μαργαρίτα Καμαριώτου	Q&A
22:10-22:25	"Δεν έχει τίποτα, θα μιλήσει μόνο του" Άννα Μαρία Συμυρναίου	Q&A
22:25-22:45	"Το σώμα σου δεν μπορεί να κάνει παιδιά" Χαρά Κουκουράκη	KEY NOTE
22:45-23:00	"Καλά χαζό είσαι και δεν μπορείς να διαβάσεις;" Μαρία Γκουγκούμη	Q&A
23:00-23:15	"Πάρε ένα χάπι να μην πονάς στην περίοδο!" Νίκη Μαρτιμιανάκη	Q&A
23:15-23:35	"Σσασσ! Τι χτυπιέσαι;" Μαριάννα Αντωνακάκη	Q&A
23:45 - 00:00	Closing - Μαρίνα Αρπλιά	

Μια πρωτοβουλία του:



Το Project Parenting είναι 1η e-learning Πλατφόρμα για Γονείς στην Ελλάδα με εκπαιδευτικό υλικό που έχει στόχο να στηρίξει τους γονείς σε κάθε τους ρόλο αναφορικά με την ανατροφή των παιδιών τους, αλλά και τη δική τους προσωπική ανάπτυξη.